

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUIMIENTO Y CIERRE

FECHA: 04/06/2026

LUGAR: INSTITUCION SAN PEDRO

TEMAS: Prevención del consumo de sustancias psicoactivas y regulación de conductas de riesgo

NOMBRE DEL MENOR: JUAN SEBASTIAN TREJOS Q

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General

Sensibilizar al estudiante frente a los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, promoviendo la toma de decisiones saludables y el fortalecimiento de factores protectores.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inicia con un espacio de confianza donde el estudiante comparte antecedentes de consumo de sustancias psicoactivas, refiriendo haber estado internado aproximadamente siete semanas y manifestando que actualmente continúa con consumo ocasional. Asimismo, expresa dificultades en el manejo del tiempo libre, asociándolo con actividades de salida frecuente, consumo de alcohol y conductas de riesgo.

Se desarrolla la actividad lúdica “**Semáforo de decisiones**”, en la cual el estudiante clasifica conductas en colores según su nivel de riesgo (verde: saludable, amarillo: precaución, rojo: alto riesgo). Esta dinámica permite identificar conductas asociadas a su estilo de vida actual y sus posibles consecuencias.

Posteriormente, mediante la actividad “**Costo y beneficio de mis decisiones**”, se reflexiona sobre las ventajas y desventajas de continuar con conductas de consumo y estilos de vida desorganizados. El estudiante identifica algunas consecuencias negativas relacionadas con su rendimiento académico, su salud y sus relaciones familiares.

Se brinda psicoeducación sobre los efectos físicos, emocionales y sociales del consumo de sustancias psicoactivas, reforzando la importancia de fortalecer redes de apoyo, buscar alternativas de ocio saludables y mantener vínculos familiares protectores.

CONCLUSIONES

Juan Sebastián reconoce que su consumo de sustancias y conductas de riesgo afectan su bienestar general y su desempeño académico. Se evidencia necesidad de intervención continua y acompañamiento especializado, así como fortalecimiento de redes de apoyo familiar e institucional. Se recomienda remisión y seguimiento interdisciplinario para la prevención y reducción del consumo de sustancias psicoactivas.

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Luz Dary Agudelo	Abuela	Luz Dary Agudelo
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	PSICÓLOGA	Estefanía Ospina T.
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	Valentina OH